Designação da ação:

(ufcd3564) **Primeiros socorros**

Duração: 25h

Presencial | em Alpedrinha

Pós-laboral das 18h00 às 21h00

Objetivos:

- Identificar os diferentes tipos de acidentes.
- Reconhecer o serviço nacional de proteção civil.
- Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

Conteúdos:

- **Tipos de acidente:**
Comportamento perante o sinistrado
Prevenção do agravamento do acidente
Alerta dos serviços de socorro público
Exame do sinistrado
Socorros de urgência
Primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória
Dificuldades respiratórias – descrição
Socorros de urgência
Reanimação cardio-respiratória
Feridas, fraturas, acidentes respiratórios, acidentes digestivos, acidentes pelos agentes físicos, envelhecimento
Acidentes inerentes à profissão
Queimadura
Por corrente eléctrica
Hemorragia externa por ferimento (corte)
Comportamento a seguir
Esterilização dos instrumentos
Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização

- Serviço Nacional de Proteção Civil:
Socorrismo e realidade

- A profissão confrontada com a doença:
Prevenção de acidentes e doenças profissionais
Higiene do profissional
Higiene do meio ambiente

- Revisão de atuação em diferentes casos:
Revisão dos efeitos tardios em certos acidentes

Destinatários: Adultos empregados e desempregados/as com habilitações **escolares iguais ou superiores ao 4.º ano.**

Benefícios: Subsídio de refeição: 6€/dia, em sessões de duração ≥3 horas (quando frequentada em horário pós-laboral). Documentação e material de apoio. Certificado de formação.

Formalização da inscrição: Ficha de inscrição preenchida | Cópia do Cartão de Cidadão com a inscrição "Cópia consentida e assinada" | Cópia do Certificado de Habilitações| IBAN com identificação do titular para efeitos de recebimento de subsídio de alimentação (quando aplicável) | Documento comprovativo da situação profissional: se desempregado, comprovativo atualizado da inscrição no Centro de Emprego; se empregado declaração da entidade patronal; se ENI ou TI declaração de atividade do site AT.